



Välkomna till Dansklubben Färingsö Humbuggs

# BUGGKURSER

Lokal: Ölsta Folkets Hus, Solbergav 1, Färentuna

**Intensivkurs: Söndagen 16/9 mellan 15:00-18:00**

Sedan fortsätter vi under hösten med bas- och påbyggnadskurs:

7 söndagar: 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11 + avslutning 11/11

18:00 - 19:30 baskurs (för nybörjare)

18:45 - 20:15 påbyggnad

Även denna termin hade vi tänkt att, under 1-2 tillfällen (söndag eller tisdag), ta in särskilt inbjudna tränare. Kan bli lite andra dansstilar. Vi återkommer om detta.

## **Kursanmälan:**

Via mail: [faringso\\_humbuggs@spray.se](mailto:faringso_humbuggs@spray.se)

Vid kursanmälan meddelar du namn, tel.nr, adress och personnummer för dig och eventuella andra som du anmäler, samt vilken kurs du anmäler dig till (se info nedan om betalning).

Frågor? Ring: Eva Solhäll, 076-771 29 00 eller Gunilla Andreasson 070-684 11 22

## **Kursavgifter:**

**Intensivkurs (I):** Söndagen den 16/9: **endast 200 kr**

**Bas eller påbyggnad (B eller P):** 700 kr (för 7 söndagar + avslutning).

I kursavgiften ingår medlemskap i DK Färingsö Humbuggs och Ölsta folkets hus under 2018\*).

**(OBS! Är du redan medlem i Ölsta folkets hus, eller gått buggkurs hos oss VT18 så är kursavgiften för B eller P endast 500 kr.)**

Kursavgiften betalas in på vårt plusgiro 73 11 20-2, i samband med anmälan.

**OBS! Vid betalning: Ange ditt namn och den/de kurs/kurser du anmält dig till!  
(intensiv, bas eller påbyggnad genom att ange I, B eller P)**

\*)Eftersom Färingsö Humbuggs och Ölsta Folkets Hus samverkar, krävs årsmedlemskap i båda föreningarna (vid B o P-kurs).

Vi har i samband med kurserna öppna danskvällar på tisdagar kl 19 - 21 med fika! Mer information vid kurstillfällena.

## **VÄLKOMMEN ÖNSKAR**

Eva, Björn, Gunilla, Bosse, Peter, Lars, Sabine, Vivi, Kenneth och Bertil

**P.S Utnyttja ditt friskvårdsbidrag. Att dansa bugg är godkänt av**

**Skatteverket som friskvård. Anmäl dig nu!**

I samverkan med:



Du finner mer information på [www.DKFHB.se](http://www.DKFHB.se) och sidan  Färingsö Humbuggs